



# Ndotësit kimikë dhe burimet e brendshme

## MOS:



Qëndroni për një kohë të gjatë në një dhomë të sapolyer



Prekni sytë, hundën apo gojën tuaj me duart e ndotura me pluhur



Qëndroni pranë një printer kur ai është në punë



Përdorni shumë deodorantë ose produkte me aromë për trupin tuaj

## PO:



Lexoni etiketat e prodhimeve që përdorni në shkollë dhe në shtëpi



Kërkojini mësuesit të ajrosë klasën nëse ndjeni erë të fortë të produkteve të pastrimit ose kur ndjeni kruarje të syve dhe fytit



I sugjeroni familjes dhe miqve tuaj të përdorin prodhime 100% natyrore për të aromatizuar mjedisin e brendshëm në vend të aromatizuesve artificialë



Kur bëni blerjet me prindërit tuaj, kërkonit prodhime me shënimin "nuk përmban ftalate" ose "nuk përmban aromatizues"

